

Sackhüpfen



Schwierigkeit: Einfach 

Dauer: 15 Min. 

Du brauchst:

- Säcke (alte Kartoffelsäcke oder stabile Müllsäcke)
- Start- und Ziellinie (kann mit Kreide oder einem Seil markiert werden)

Anleitung:

Vorbereitung:

Zeichne eine Start- und eine Ziellinie auf den Boden. Der Abstand sollte je nach Alter der Kinder und verfügbarer Platzgröße gewählt werden (ca. 10-20 Meter).

Startposition:

Alle Kinder stellen sich an der Startlinie auf.

Spielablauf:

- Auf das Startsignal (z.B. „Auf die Plätze, fertig, los!“) beginnen die Kinder, in ihren Säcken zur Ziellinie zu hüpfen.
- Es ist wichtig, dass sie die ganze Zeit beide Füße im Sack behalten und nur durch Hüpfen vorankommen.

Gewinner:

Das Kind, das als erstes die Ziellinie überquert, hat gewonnen.



Sicherheitsaspekte

Achte darauf, dass die Spielfläche frei von Hindernissen ist, um Verletzungen zu vermeiden. Verwende robuste Säcke, die nicht leicht reißen.

Viel Spaß beim Spielen!

