

# Tauziehen



Schwierigkeit: Einfach   

Dauer: 15 Min.    

## Du brauchst:

- 2 bärenstarke Teams
- 1 starkes Seil von ungefähr 5-15 m
- Band oder Stock
- festes Schuhwerk
- weiche Unterlagen oder Boden

## Anleitung:

Habt ihr Lust auf ein spannendes Kräftemessen mit euren Freunden?  
Dann ist Tauziehen genau das Richtige für euch!

1. Schritt: 2 bärenstarke Teams bilden

Teilt euch in zwei Teams auf. Achtet darauf, dass beide Seiten ungefähr gleich stark sind, damit es fair bleibt.

2. Schritt: Das Seil greifen

Markiert euch eine Mittellinie mit einem Stock oder einem Band auf dem Boden. Stellt euch hintereinander auf und haltet das Seil mit beiden Händen gut fest. Der stärkste Spieler kann sich ans Ende des Seils stellen. Achtet darauf, dass ihr das Spiel auf einer Wiese oder im Garten spielt.

# Tauziehen



## 3. Schritt: Los geht's!

Der Spielleiter oder einer der Spieler ruft: „Auf die Plätze, fertig, los!“ – jetzt ziehen beide Teams mit aller Kraft!

## 4. Schritt: Wer gewinnt?

Das Team, welches das andere über die Mittellinie zieht, hat gewonnen. Ihr könnt mehrere Runden spielen und schauen, welches Team die meisten Siege holt!

